

Согласовано:



Утверждаю:

*[Signature]*

# Меню

на 15.10.2021, Сандугач СОШ, шк.зав.+обед с

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность ь
<b><u>Завтрак</u></b>					
50	Коржик молочный	3,15	5,75	33,8	190
60	Сосиски отв. Сказка	7,2	13,2	1,2	153
200	Каша молочная ячневая вязкая 200	6,96	8	35,76	244
200	Чай с сахаром	0,1		9	35
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
200	Яблоки	0,8		19,59	83,19
Итого за Завтрак		25,71	27,95	144,35	924,19
Итого стоимость завтрака					64,32
<b><u>Обед</u></b>					
50	Помидоры свежие порционно 50	0,43	2,25	2,25	31,87
250	Суп борщ с капустой и картофелем	1,7	5	11,6	97
25	мясо отварное для первых блюд 25г				
250	Плов из филе птицы 250У	21,13	29,38	51,8	555,18
200	Витаминизированный кисель			19,2	76
50	Хлеб рж-пшеничный витаминизированный	7,2	1	43	209
Итого за Обед		30,46	37,63	127,85	969,05
Итого за день		56,17	65,58	272,2	1 893,24
Итого стоимость обеда					74,20
Итого стоимость за день					138,52